

## Schlagfertigkeit

Nie wieder sprachlos - parieren Sie fachliche und persönliche Angriffe

### Ihr Trainingserfolg

Sie reagieren souverän auf alle Angriffe und Einwände und haben mit den HPS Jokerkarten immer eine gute Antwort parat.

### Wer profitiert davon

Mitarbeitende und Führungskräfte aller Fachbereiche, die ihre allgemeine Schlagfertigkeit erhöhen wollen.

Sie sind nie wieder sprachlos.



### Trainingsinhalte

- Lernen Sie sichere Techniken gegen jeden Angriff
- Beherrschen Sie die Bandbreite von der charmanten Replik bis hin zur starken Retourkutsche
- Souverän auftreten, strahlen Sie mit Ihrer Körpersprache auch in heißen Situationen Gelassenheit aus
- Bleiben Sie auf Augenhöhe, meistern Sie jede Situation und steuern Sie die emotionale Ebene
- Verinnerlichen Sie das Prinzip "Mut", erleben Sie, wie effektiv Sie sein können, ohne die Kontrolle zu verlieren
- Reagieren Sie ausgleichend auf schwierige Situationen und behalten Sie die Kontrolle
- Erkennen Sie, wie Schlagfertigkeit spielerisch gesehen werden und Spaß machen kann
- Lernen Sie einfach "Nein" zu sagen, ohne ein schlechtes Gewissen zu haben

## Trainingsmethoden

- Lernen Sie, dank der HPS Schlagfertigkeit-Karten, spielerisch neue Techniken und finden Sie Ihre Favoriten
- Bestehen Sie in unterschiedlichen und realistischen Drucksituationen
- Erproben Sie die Rolle des Angreifenden und erkennen Sie dank Perspektivenwechsel die Effektivität der Techniken
- Intensive Übung und Feedback durch unser Trainerduo: bis zu 16 videokontrollierte Auftritte pro Person
- Stressfreie Video-Analyse und eine persönliche SD-Karte zur Dokumentation des Fortschritts
- Konstruktives und aussagekräftiges Multi-Komponenten-Feedback
- Entertraining®: Lernen mit Spaß – Erfolg durch Freude am Fortschritt!
- Intensiv-Training mit Aktivierungsmodulen („Energizer“)

## Keyfacts

### 2 Tage intensiv max. 6 Personen

1. Tag: 9:00 – 19:30

2. Tag: 8:30 – 17:00

## Für Einzelpersonen

Alle Termine zu unseren öffentlichen Trainings finden Sie unter: [www.hps-training.com/trainings](http://www.hps-training.com/trainings)

## Für Teams

Bereits ab 5 Personen rechnet sich ein firmeninternes Training und bietet Ihnen:



einen vertraulichen Rahmen



maßgeschneiderte Lösungen



Lernpartnerschaften



Teambuilding-Effekte



den idealen Termin und Ort



echte Individualisierung